

GESTIONE DELLA RELAZIONE TERAPEUTICA: uno strumento fondamentale nel percorso riabilitativo

Docenti:

Enrico Rossi (Psicoterapeuta)

Luca Bertoli (Fisioterapista e Osteopata)

35% pratica

18 ECM

Parma, 5-6 Maggio 2018

Rivolto a Fisioterapisti, Psicoterapeuti, Medici e TNPEE

Presentazione



Offrire una pratica fisioterapica di qualità significa **porre al centro** il proprio paziente, offrire un setting adeguato mantenendo un'appropriate cornice professionale. Tra i compiti del terapeuta c'è anche quello di stabilire e mantenere una relazione terapeutica etica, efficace e solida. Per "porre il cliente al centro del lavoro" il fisioterapista necessita, oltre alle competenze tecniche, anche di abilità relazionali e comunicative specifiche. Perché la comprensione approfondita della natura della relazione terapeutica si rivela fondamentale per saperne stabilire gli appropriati parametri. Una relazione di qualità tra

fisioterapista e cliente ha un impatto sull'esito dei trattamenti, in quanto porta una diminuzione qualitativa e quantitativa di stress e sofferenza con riduzione dei sintomi, un aumento sia della soddisfazione verso il trattamento ricevuto sia dell'aderenza al trattamento. Le ricerche internazionali sottolineano anche, quanto un metodo relazionale strutturato sia un fattore che aumenta significativamente il successo del trattamento oltre a diminuire il numero di abbandoni. Il tipo di relazione che si instaura tra un fisioterapista ed il suo paziente è frutto dello specifico contesto specialistico; si rende dunque necessario riflettere, conoscere e valutare quali variabili sono coinvolte e quale ruolo assume lo *stile personale* del professionista. Nella relazione terapeutica aver dei modelli chiari è indispensabile non solo per costruire un rapporto positivo, ma anche per saper agire in modo intenzionale gestendo con flessibilità il percorso terapeutico. La modalità con cui ci si rapporta al paziente può, al variare dei parametri, risultare adeguata o inadeguata, utile o dannosa.



OBIETTIVI DEL CORSO

- Essere a conoscenza delle dinamiche che si instaurano nella relazione terapeutica
- Imparare a cogliere l'aiuto che la relazione ci può fornire al raggiungimento del fine clinico
- Essere conscio degli errori in cui si può incorrere comunicando male ed impostando male la relazione.
- Migliorare la propria immagine professionale agli occhi del paziente ed ai propri

PROGRAMMA

PRIMA GIORNATA

(Si cura prima con la relazione poi con le mani)

- Che cos'è la relazione terapeutica
- Gli scopi della relazione terapeutica
- I 7 pilastri della relazione terapeutica
- Gli errori più tipici del fisioterapista
- Lo stile personale

SECONDA GIORNATA

- Gli obiettivi del terapeuta nella prima visita
 - L'accoglienza
 - La costruzione ed il ruolo del contesto (questioni di setting)
 - Il colloquio anamnestico
 - Andiamo sul lettino
 - Il "contratto" terapeutico
- Possibili evoluzioni della relazione nel correre delle sedute.



SUPPORTI DIDATTICI

Si utilizzerà un approccio didattico multidisciplinare improntato su un'alternanza di educazione non formale, didattica frontale, didattica esperienziale, lavoro in gruppi e reflection group. Il corso verrà co-condotto da Luca Bertoli ed Enrico Rossi, la scelta si fonda sulla possibilità di offrire ai partecipanti una visione più integrata del tema.

Data: 5-6 Maggio 2018

Luogo: Parma, presso HOTEL VILLA DUCALE
(www.compagniedeshotels.com - 0521-272727 – villaducal@hotelcdh.com – Via Europa 81, Parma)
(il centro congressi offre pernottamento e tariffe speciali per i partecipanti al corso: stanza singola 69€, stanza doppia 84€, stanza tripla 99€. Sono inclusi: colazione a buffet, parcheggio e palestra).

Durata del corso: 16 ore (8 ore per giorno: 9.00-1300 ; 14.00-18.00)

Crediti formativi: l'intero corso dà diritto a **18 crediti ECM**

Costo: Euro 201,3 € IVA inclusa (165 € + IVA). Bonifico a **Fisio1Care srl. Banca Popolare dell'Emilia Romagna Agenzia 5 di Parma (IBAN) IT35F0538712705000001885513**

Sconto 2%: per chi ha lasciato un feedback sulla nostra pagina Facebook FisioOneLab su uno dei nostri corsi che ha frequentato in precedenza;

Sconto 10%:
per chi si iscrive **entro 3 mesi** dalla data di inizio del corso (5 Febbraio 2018);
per **NEOLAUREATI** (entro 2 anni dalla laurea);
sul **secondo corso** per chi si iscrive a due corsi nello stesso anno solare;

Sconto 15% per **STUDENTI**;

Sconto 30% per chi ha già frequentato questo corso nelle scorse edizioni;

Possibilità di Assicurazione per rinuncia al corso:

costo 30 € da pagare all'atto dell'iscrizione. Possibilità di disdetta fino al giorno prima del primo giorno di corso. Verrà applicata una franchigia di 20 €.